

MONKEYPOX: TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



Grupo UniEduK Seguro



ELABORADO POR:

ESTAGIÁRIAS DE ENFERMAGEM:

Bianca Rothenberger, 2º Semestre
Danielly Cris da Silva, 6º Semestre

ORIENTADO PELOS DOCENTES:

Alexandro Marcos Menegócio
Elaine Valias Sodré Pereira

- 01 Introdução
- 02 Sinais e Sintomas
- 03 Transmissão e Prevenção
- 04 Tratamento e Grupo de Risco
- 05 Perguntas mais frequentes
- 06 Orientações
- 07 Referências



ÍNDICE

01



INTRODUÇÃO

O nome monkeypox se origina da descoberta inicial do vírus em macacos em um laboratório dinamarquês em 1958. O primeiro caso humano foi identificado em uma criança na República Democrática do Congo em 1970. Atualmente, de acordo com um esclarecimento da OMS, os animais mais suscetíveis a este tipo de varíola são roedores, como ratos e cão-da-pradaria.



RATOS



CÃO-DA-PRADARIA



É transmitida pelo vírus monkeypox, que pertence ao gênero orthopoxvirus, e é considerada uma zoonose viral: O vírus é transmitido aos seres humanos a partir de animais com sintomas muito semelhantes aos observados em pacientes com varíola, embora seja clinicamente menos grave.



A Organização Mundial da Saúde (OMS) estuda renomear a doença conhecida como “variola dos macacos” – ou monkeypox, em inglês.

A avaliação tem como motivo evitar que haja estigma e preconceito contra os indivíduos infectados além de situações de maus tratos contra os animais.



O período de incubação desse tipo de varíola é, geralmente, de seis a treze dias, mas pode variar de cinco a vinte e um dias, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A OMS confirmou alta de 190,7% no número de casos da varíola dos macacos no Brasil. De 22 de julho a 7 de agosto, o país saltou de 592 para 1.721 diagnósticos positivos, segundo relatório divulgado na quarta-feira (10/08/2022).



02



SINAIS E SINTOMAS

A OMS descreve quadros diferentes de sintomas para casos suspeitos, prováveis e confirmados. Passa a ser considerado um caso suspeito qualquer pessoa, de qualquer idade, que apresenta:

- Dor de cabeça;
- Febre acima de 38,5°C;
- Dores musculares e no corpo;
- Dor nas costas ;
- Fraqueza profunda;
- Hipoidratação;
- Arrepios.



- Lesão na mucosa / Erupção Cutânea (Manchas Bolhas);
 - EX: Vesículas e Pústulas.
- Linfonodos inchados;
- Insuficiência Respiratória;
- Sepses;
- Confusão mental;
- Linfadenopatia Cervical com disfagia.







FEBRE



DOR DE CABEÇA



DORES NAS COSTAS



EXAUSTÃO



LINFONODOS INCHADOS

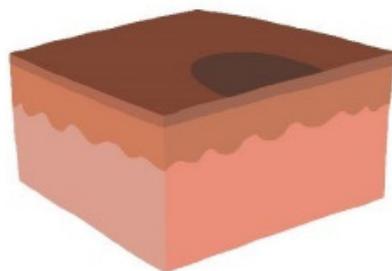


CALAFRIOS

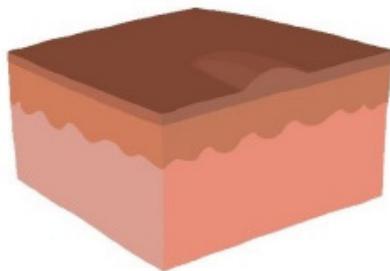


DORES MUSCULARES

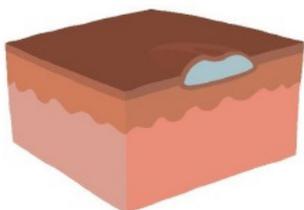
Mácula



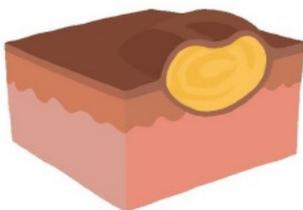
Pápula



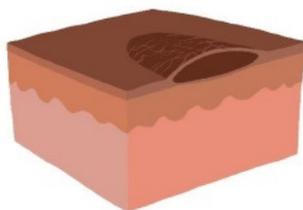
Vesicula



Pústula



Crosta



03



TRANSMISSÃO E PREVENÇÃO



A transmissão ocorre por contato direto ou indireto com sangue de animais contaminados, fluidos corporais, lesões de pele ou mucosa de animais infectados.



A transmissão secundária, ou seja, de pessoa a pessoa, pode ocorrer por contato próximo com secreções respiratórias e sexuais infectadas e lesões na pele de uma pessoa infectada ou com objetos e superfícies contaminadas.



Qual precaução instituir?

Contato

+

Gotícula

Contato

+

Aerossol*

*Quando o paciente for realizar algum procedimento que gere aerossol.



Gotículas



(profissional)



(paciente)

Aerossóis



(profissional)



(paciente)

Contato



Formas de Prevenção:

- Vacinação contra a Varíola Humana;
- Isolamento dos infectados;
- Distanciamento social;
- Uso de máscara de proteção;
- Higienização das mãos.





PREVINA-SE

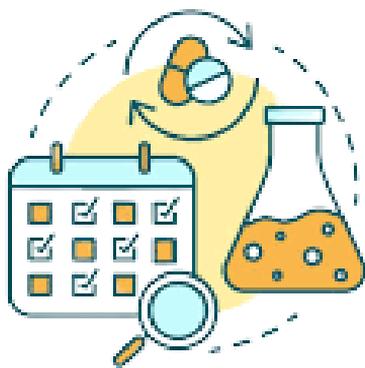


04



TRATAMIENTO E GRUPO DE RISCO

Não há um tratamento específico para este tipo de varíola, o tratamento consiste no controle da dor e alívio dos sintomas. A vacina contra a varíola humana é eficaz e pode ser usada para controlar surtos.



Crianças com menos de 8 anos, gestantes e imunossuprimidos fazem parte do grupo de risco em relação a monkeypox.



05



PERGUNTAS FREQUENTES

A MONKEYPOX PODE SE TORNAR UMA PANDEMIA MUNDIAL?

É bastante improvável que isso aconteça. Especialistas de todo o mundo concordam que a chance de a varíola dar origem a uma pandemia é consideravelmente menor do que como foi com o coronavírus.



POR QUE É MAIS DIFÍCIL TER UMA PANDEMIA DE MONKEYPOX?

- Maior dificuldade na transmissão;
- Maior facilidade em identificar pessoas doentes.



POR QUE EXISTE MAIS DIFICULDADE DE TRANSMISSÃO MONKEYPOX?

Por precisar de contato para a transmissão, o vírus é de difícil transmissão de pessoa para pessoa, ao contrário de um vírus respiratório como o SARSCov-2, cuja transmissão é muito mais fácil de se propagar.



POR QUE EXISTE MAIOR FACILIDADE EM IDENTIFICAR PESSOAS COM A MONKEYPOX?

Diferentemente da Covid, que tem sintomas extremamente parecidos com a gripe comum, existem sintomas óbvios da varíola, especialmente, o aparecimento de pústulas na pele. Por esse motivo é muito mais fácil sua identificação.



QUANDO POSSO LIBERAR O PACIENTE DO ISOLAMENTO?

O isolamento deve ser implementado até o completo desaparecimento das crostas das lesões e uma nova camada de pele tenha se formado. Isso pois esse é o período em que se encerra a transmissibilidade da doença. No entanto, mesmo após esse período deve-se manter as precauções padrão.



06



ORIENTAÇÕES



Pessoas que apresentam esses sinais e sintomas ou que viajaram para a África ou qualquer outro país com casos devem procurar atendimento médico o quanto antes.



MONKEYPOX: TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

DADOS:

- Doença viral transmitida de animais para Humanos (Zoonose);
- Vírus foi descoberto em 1958;
- 1º caso em humanos foi registrado em 1970
- Encontrado principalmente nas **Florestas da África**;
- Macacos **não** são agentes causadores;
- Vírus pode ter origem em **roedores silvestres**.

TRANSMISSÃO:



Contato com fluidos corporais ou secreções respiratórias de humanos ou animais;



Materias contaminados, como roupas e lençóis;



Úlceras ou feridas na pele ou mucosas.

SINTOMAS: (DE 5 A 21 DIAS)



Erupções cutâneas (Manchas, lesões ou bolhas);



Dor de cabeça, nos músculos e nas costas;



Febre e inchaço dos glânglios linfáticos.

SINTOMAS EM ANIMAIS



Febre;



Problemas respiratórias;



Lesões na Pele

PREVENÇÃO



Isolar infectados;



Distanciamento social;



Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool em gel;



Usar máscara.

FIQUE ATENTO ÀS INFORMAÇÕES
PREVINA-SE



07



REFERÊNCIAS

1. SECÇÃO DE EPIDEMIOLOGIA HOSPITALAR. INFECÇÃO HUMANA PELO VÍRUS DA VARÍOLA DOS MACACOS (MONKEYPOX) SÃO PAULO, 04 AGO. 2022. DISPONÍVEL EM: [FILE:///C:/Users/CADUD/Downloads/NOTA%20T%C3%A9CNICA MONKEYPOX SEH V%201.1_30%2005%202022_.PPTX-2.PDF](file:///C:/Users/CADUD/Downloads/NOTA%20T%C3%A9CNICA%20MONKEYPOX%20SEH%201.1_30%2005%202022_.PPTX-2.PDF) ACESSO EM: 05 AGO. 2022.
2. BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE. VARÍOLA DOS MACACOS. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://BVSMS.SAUDE.GOV.BR/02-6-VARIOLA-DOS-MACACOS/#:~:TEXT=A%20VAR%3%ADOLA%20DOS%20MACACOS%20%C3%A9,EMBORA%20SEJA%20CLINICAMENTE%20MENOS%20GRAVE.](https://bvsm.sau.gov.br/02-6-variola-dos-macacos/#:~:text=A%20var%3%ADOLA%20dos%20macacos%20%C3%A9,embora%20seja%20cl%C3%ADNICAMENTE%20menos%20grave.) ACESSO EM: 5 AGO. 2022.
3. PODER 360. NAVIO É PROIBIDO DE ATRACAR EM SANTOS POR SUSPEITA DE VARÍOLA... LEIA MAIS NO TEXTO ORIGINAL: ([HTTPS://WWW.PODER360.COM.BR/SAUDE/NAO-E-PROIBIDO-DE-ATRACAR-EM-SANTOS-POR-SUSPEITA-DE-VARIOLA/](https://www.poder360.com.br/sau/nao-e-proibido-de-atracar-em-santos-por-suspeita-de-variola/)) © 2022 TODOS OS DIREITOS SÃO RESERVADOS AO PODER360, CONFORME A LEI Nº 9.610/98. A PUBLICAÇÃO, REDISTRIBUIÇÃO. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.PODER360.COM.BR/SAUDE/NAO-E-PROIBIDO-DE-ATRACAR-EM-SANTOS-POR-SUSPEITA-DE-VARIOLA/](https://www.poder360.com.br/sau/nao-e-proibido-de-atracar-em-santos-por-suspeita-de-variola/). ACESSO EM: 3 AGO. 2022.

